

## **Santé mentale : vers une catastrophe sanitaire ?**

**Face au désintérêt des nouvelles générations de psychiatres pour l'exercice libéral et au départ prochain de plus de la moitié des praticiens en exercice, plus de 300 000 patients risquent de se retrouver abandonnés. L'Union régionale des médecins libéraux (URML) Ile-de-France a donc décidé de sensibiliser l'ensemble des acteurs concernés pour éviter une véritable catastrophe sanitaire.**

En Ile-de-France, plus d'un psychiatre libéral sur deux va partir à la retraite dans les cinq ans à venir. Quelque **56 % de ces praticiens ont en effet plus de 55 ans** aujourd'hui (versus 27 % chez les hospitaliers). Faute d'attractivité pour les jeunes médecins, cette hémorragie ne sera pas compensée.

Or la psychiatrie libérale francilienne, forte de 2 000 praticiens, assume actuellement **environ 3 250 000 consultations chaque année** et prend en charge quelque 300 000 patients (données 2008). L'effondrement du nombre de psychiatres franciliens libéraux est donc annonciateur de lendemains très difficiles.

D'autant que l'inégale répartition des psychiatres libéraux sur l'ensemble du territoire francilien **va porter atteinte à l'égalité d'accès aux soins** de nos concitoyens. Une situation particulièrement dommageable, alors que cette médecine de premier recours offre, aujourd'hui encore, à l'ensemble de la population, des consultations de prévention et de soins précoces préservant le maintien dans la vie active.

Particulièrement attachée à une **médecine libérale et sociale**, l'URML Ile-de-France ne peut se résoudre à ce que l'exercice de la psychiatrie quitte le champ de la médecine conventionnée accessible à tous. Elle a donc décidé de rédiger le « **livre blanc de la psychiatrie libérale francilienne** ».

Les causes de cette catastrophe sanitaire annoncée sont désormais connues :

- les pouvoirs publics ont délibérément souhaité ramener le nombre des psychiatres français au standard européen (France 13 000, Allemagne 8 000, GB 6 000) ;
- la psychiatrie libérale porte à elle seule la charge de cette baisse des effectifs ;
- Les moyens dévolus à la formation sont inadaptés et notoirement insuffisants ;
- Le faible niveau de la rémunération et les conditions difficiles d'exercice sont à l'origine d'une perte d'attractivité de l'exercice libéral de cette spécialité.

Pour ne pas laisser la psychiatrie libérale disparaître et donc vouer les patients à l'abandon, l'URML Ile-de-France a décidé de porter le débat sur la place publique en suscitant un grand débat régional sur le thème « **Quelles offres de soins psychiatriques pour les Franciliens en 2010-2020 ?** ».

---

*L'Union régionale des médecins libéraux d'Ile-de-France représente les 23 500 médecins exerçant à titre libéral en Ile-de-France, tant en cabinet de ville qu'en clinique. Elle est composée de 80 médecins élus, paritamment généralistes et spécialistes, regroupés en deux sections : la « section généralistes » et la « section spécialistes ».*

---

### **Contacts :**

**Dr Marc Sylvestre**, psychiatre, président de la Section spécialistes de l'URML IDF

**Dr Jean-Michel Grellet**, psychiatre, élu URML IDF

Sylvie Courboulay, responsable communication T : 01 40 64 56 91 / 06 86 80 88 56

[sylvie.courboulay@urml-idf.org](mailto:sylvie.courboulay@urml-idf.org) - [www.urml-idf.org](http://www.urml-idf.org)