

## LES MACHAONS 2008

### PRIX DE THESE EN MEDECINE LIBERALE



*Docteur Coline Bégué (2<sup>e</sup> prix), Docteur Véronique Allezy (1<sup>er</sup> prix),  
Docteur Mélanie Besnier (3<sup>e</sup> prix)*

**Sous le haut patronage des :**

*Ministère de la Santé de la Jeunesse,  
des Sports et de la Vie associative*

*Ministère de l'Enseignement supérieur  
et de la Recherche*

## **LES MACHAONS 2008**

### **Trois jeunes médecins franciliens récompensés pour leur thèse en médecine libérale**

L'Union régionale des médecins libéraux d'Ile-de-France (URML Ile-de-France) et SERVIER ont décerné trois prix à de jeunes médecins ayant soutenu leur thèse en Ile-de-France au cours des deux dernières années. Depuis 7 ans, l'URML et SERVIER encouragent ainsi la recherche en médecine libérale au travers des prix Machaons en récompensant les meilleures thèses en médecine libérale, généraliste ou spécialiste.

Le jury des MACHAONS 2008, présidé par le Docteur José Clavero, a récompensé cette année :

**1<sup>er</sup> prix (6 000 €) : Dr Véronique Allezy**

« L'anneau vaginal contraceptif Nuvaring®, exemple de diffusion d'un nouveau moyen de contraception. »  
- Directeur de thèse : Dr Pascale Santana / Faculté : Denis Diderot - Paris 7

*En France persiste un taux d'IVG élevé malgré un nombre croissant de moyens de contraception mis sur le marché ces dernières années. Quels sont les obstacles à la diffusion d'un nouveau moyen de contraception auprès des femmes ? C'est ce que cherche à montrer cette thèse à travers l'exemple de l'anneau vaginal en s'appuyant sur une enquête d'opinion menée auprès de 170 femmes de 18 à 40 ans. Défaut d'information de la part des prescripteurs et contenu de l'information diffusée inadapté sont les principaux freins au développement de ce nouveau moyen de contraception.*

- Directeur de Thèse : Dr Liliane Marmié / Faculté : Pierre et Marie Curie

**2<sup>ème</sup> prix (3 000 €) : Dr Coline Bégué**

« La femme ménopausée et son médecin dans l'histoire. Les traitements proposés. »  
- Directeur de Thèse : Dr Liliane Marmié / Faculté : Pierre et Marie Curie

*Quel impact a eu la publication des grandes études épidémiologiques anglo-saxonnes sur les effets secondaires du THS (traitement hormonal substitutif) ? L'auteur a enquêté auprès des médecins généralistes et de leurs patientes afin d'évaluer les changements de pratique en matière de suivi de la ménopause depuis 2003. Alors que 70 % des médecins généralistes prenaient en charge la ménopause avant 2003, 9 sur 10 prescrivant des THS, 20 % d'entre eux ont cessé toute prescription depuis, voire ont cessé de suivre la ménopause.*

**3<sup>ème</sup> prix (1 500 €) : Dr Mélanie Besnier**

« Inégalités sociales de santé : quelles interventions pourraient réduire le gradient social de soins en médecine générale ? Analyse systématique de la littérature. »

- Directeur de Thèse : Prof. Hector Falcoff / Faculté : Paris Descartes

*A partir de l'analyse d'articles présentant des interventions efficaces en soins primaires chez les patients défavorisés, l'auteur analyse les particularités de ces interventions : démarches d'éducation à la santé, d'éducation thérapeutique, de coaching, protocolisation des soins, etc. Des pistes d'action sont élaborées pour adapter la pratique en médecine générale à ces populations, parmi elles le renforcement de la formation des médecins en sciences humaines.*

Les thèses des trois lauréats 2008 sont consultables sur le site Internet de l'URML : [www.urml-idf.org](http://www.urml-idf.org)

En partenariat avec :  
Le Quotidien du Médecin  
Le Généraliste

Sous le haut patronage des :  
Ministère de la Santé de la Jeunesse, des Sports et de la Vie  
associative  
Ministère de l'Enseignement supérieur  
et de la Recherche

**Contact presse** : URML Ile-de-France - Sylvie Courboulay, responsable de la communication  
Tél. : 01 40 64 56 91 - [sylvie.courboulay@urml-idf.org](mailto:sylvie.courboulay@urml-idf.org)

# HISTOIRE DES MACHAONS

## MACHAON

Fils d'Asclépios, Machaon régna avec son frère Podalirios sur trois villes thessaliennes. Prétendant d'Hélène, il prit part contre l'expédition contre Troie, et, ayant reçu de son père le précieux don de guérir les blessures même les plus graves, il se mit au service des héros. Il soigna Ménélas, blessé par une flèche de Pandaros, et Philoctète, rongé par une plaie faite dix ans plus tôt par une flèche d'Héraclès. Il fut enfin un de ceux qui s'introduisirent dans les flancs de cheval de Troie. Machaon fut tué bientôt par Eurypyle, fils de Télèphe. Ses cendres furent rapportées par Nestor dans un sanctuaire de Gérénia, où les malades venaient chercher la guérison.

## LES CENTAURES

Peuple sauvage d'aspect monstrueux -chevaux à torse et tête d'homme- qui habitait, selon la légende, en Thessalie et en Arcadie. Nés de l'union illusoire d'Ixion et de Néphélé, ils étaient redoutables pour leur brutalité, à l'exception de Chiron et de Pholos. Ainsi invités aux noces de Pirithoos, roi des Lapithes, il s'enivrèrent et s'emparèrent de la jeune épouse et d'autres femmes, mais ils furent vaincus et chassés de Thessalie. Le combat des Centaures et des Lapithes et la victoire de ces derniers, aidés par Thésée, symbolise le triomphe de la civilisation sur la barbarie. Un des Centaures, Nessos, est lié à la légende de la mort d'Héraclès.

Chiron se distinguait de ses semblables, brutaux et incultes, par sa bonté et sa sagesse. Apollon et Artémis lui enseignèrent l'art de la médecine et de la chasse, puis il fut lui même l'éducateur d'Asclépios, d'Achille, d'Héraclès, de Jason, de Palamède et d'autres héros. Il sauva Pélée, attaqué par les Centaures, puis, blessé, lui même accidentellement par Héraclès et souffrant atrocement, il accepta de mourir à la place de Prométhée lui cédant son droit à l'immortalité. Il prend place parmi les constellations sous le nom de sagittaire

## ASCLEPIOS / ESCULAPE

Dieu de la médecine (Esculape chez les Romains).

Suivant la légende la plus répandue, il était fils d'Apollon et d'Epione. Chez Homère, il n'est encore qu'un héros; il apprit du centaure Chiron l'art de la médecine. Il était un tellement bon médecin qu'il ressuscitait les morts. Athéna lui donna du sang de la Gorgone. Ce sang a permis à Asclépios d'en faire autant. Zeus, apprenant cela, le foudroya. Mais, au lieu de se rendre chez Hadès, Asclepios devient un dieu. Peu à peu, Asclépios fut considéré comme un dieu des plus populaires. Ses attributs étaient le serpent, le coq, le bâton, la coupe. Ses principaux sanctuaires (Asclépieia) étaient ceux de Tricca, de Cos, de Pergame, d'Athènes et d'Epidaure et d'Athènes. Le culte, à cet endroit, était fort réputé. C'est à Épidaure que l'on venait chercher la guérison, en suivant des règles strictes. Des serpents non-venimeux se promenaient dans le temple d'Asclépios en toute liberté.

On le représentait sous la forme d'un jeune homme imberbe au début mais vers le IV<sup>ème</sup> siècle sa représentation se mua en celle d'un homme barbu. Il est souvent entouré de sa femme Epioné, sa fille Hygie, déesse de la Santé, et de ses fils Podalire, Machaon et de Télésphore (génie de la convalescence). Machaon et Podalirios se sont illustrés comme médecins dans l'armée des grecs, à Troie. Les descendants d'Asclepios, les Asclépiades, ont formé une confrérie, avec ses secrets. Hyppocrate, le grand médecin de l'antiquité, serait un descendant d'Asclépios. Le culte d'Esculape fut introduit à Rome en 290 av.J.C. lors d'une épidémie de peste. On éleva un temple au dieu sur une île du Tibre. Plus tard on le confondit souvent avec Sérapis.

## **ASCLEPIOS**

Hésiode et Pindare nous ont conté l'histoire de ce dieu de la Médecine si célèbre dans l'Antiquité que les Romains eux-mêmes l'adoptèrent et le vénérèrent sous le nom d'Esculape. Séduite par Apollon, sa mère, Coronis, fille de Phlégyas roi de Thessalie, ne devait jamais connaître son fils. Si l'on en croit la légende, elle trompa son amant divin avec un mortel, Ischys ; Apollon, informé de l'infidélité de son amante, la tua. Mais au moment où le corps de Coronis commençait à se consumer sur le bûcher funéraire, pris de remords, le dieu arracha son fils vivant des entrailles de sa mère morte et le confia à Chiron. Asclépios apprit de ce sage et savant centaure l'art de composer et de fabriquer de simples remèdes. Bientôt, il acquit une habileté telle que non seulement il réussit à guérir les malades, mais à ressusciter les morts ; Glaucos, Tyndare, Hippolyte, en particulier, lui doivent leur retour à la vie. Devant les plaintes d'Hadès, qui redoutait de fermer les portes de son royaume, fautes de sujets, et qui craignait que l'ordre de la nature ne fût troublé par des guérisons miraculeuses, Zeus, un jour, foudroya le trop zélé Asclépios. Pour venger la mort de son fils, Apollon tua les Cyclopes, artisans de la foudre, et fut en punition condamné par les Dieux à un court exil sur la Terre.

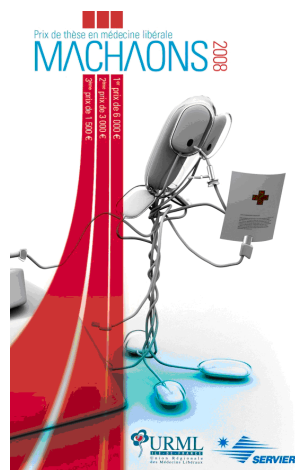
Malgré sa mort tragique, Asclépios eut droit, dans l'antiquité, aux honneurs divins, et nombreux étaient les infirmes, les aveugles, et les malades qui venaient dans ses sanctuaires, notamment à Epidaure, demander la guérison ou l'apaisement de leurs souffrances. Asclépios leur apparaissait alors en songe et leur révélait le remède qui leur rendait la santé. Il portait pour emblème principal le serpent, symbole Chthonien et également image de la rénovation, puisque cet animal change de peau chaque année. Asclépios transmit ses dons miraculeux à ses enfants Machaon et Podalirios, praticiens dans l'armée grecque devant Troie, à sa fille Hygie, déesse de la Santé et à ses descendants, les Asclépiades, qui formaient une confrérie sacerdotale où les "secrets" de leur illustre ancêtre se transmettaient de père en fils.

## **CHIRON**

Parmi les nymphes Philyre, il avait une étrange forme d'homme cheval, parce que son père avait dû se changer en cheval pour l'engendrer. On raconte que sa mère, désespérée d'avoir donné le jour à un tel monstre, demanda aux Dieux de la métamorphoser : ceux-ci la transformèrent en tilleul. Chiron reçut les précieux enseignements d'Apollon et d'Artémis, et apprit de ces précepteurs divins l'art de la médecine et de la chasse. Bientôt, les patients affluèrent pour consulter le centaure, qui les recevait dans une grotte, située au pied du mont Pélion, en Thessalie. Nombreux sont les héros qui obtinrent le privilège d'être ses disciples : Castor et Pollux, Amphiaraos, Pélée, Achille, Nestor, Ulysse, Actéon, Diomède et les Argonautes, en faveur desquels il dressa un calendrier maritime. Immortel, il était promis à une existence dispensatrice de bienfaits divers. Mais Héraclès, par mégarde, au cours d'un combat qui opposait Centaures et Lapithes, le blessa à la cuisse d'une flèche teinte du sang vénéneux de l'Hydre de Lerne. Eprouvé par d'atroces douleurs, Chiron offrit, avec l'assentiment des dieux, son immortalité à Prométhée et put enfin rendre le dernier soupir. Zeus plaça ce centaure sans reproches parmi les astres. Il y forma la constellation de Sagittaire.

# LES MACHAONS 2008

## JURY ET COMITE DE LECTURE



### Les membres du Jury du Prix Machaons 2008 :

- Dr José Clavero, Président du Jury, Généraliste (75)  
Dr Gérard Lyon, Coordonateur du comité de lecture, Généraliste (75)  
Dr Michel Roueff, Président de l'URML, Généraliste (93)  
Dr Frédéric Prudhomme, Vice-président de l'URML, Gastro-entérologue, Le Chesnay (78)  
Dr François Wilthien, Secrétaire général de l'URML, Généraliste (93)  
Dr Jean-Philippe Grundeler, Trésorier de l'URML, Généraliste (78)  
Dr Armand Semerciyan, Vice-président de la section Généralistes (92)  
Dr Dominique Girardon-Grichy, Généraliste (95)  
Dr Alain Vuong, ORL (92)  
Dr Jacques Breton, Radiologue (94)  
Dr Gérard Genty, Gynécologue-obstétricien (92)  
Dr Nathalie Leroy, Généraliste (77)

### Le comité de lecture :

- Dr Francis Abramovici, Lagny sur Marne (77)
- Dr Marie-Laure Alby, Paris (14è)
- Dr Amine Arsan, Paris (13è)
- Dr Didier Boisvyon, Saint Thibault des Vignes (77)
- Dr Pierre Chevalier, Paris (17è)
- Dr Brigitte Chougnat Daffos, Meaux (77)
- Dr Marie Odile Deschamps, Paris (9è)
- Dr Patrick Donzeau-Gouge, Paris (16è)
- Dr Catherine Dormard, Saclay (91)
- Dr Claude Dufetre, Paris (8è)
- Dr Bernard Elghozi, Creteil (94)
- Dr Christian Gay, Garches (92)
- Dr Dominique Gignac, Sartrouville (78)
- Dr Armand Gozlan, Choisy Le Roi (94)
- Dr Pierre-Christian Guth, Paris (11è)
- Dr Isabelle Hodouin, Paris (15è)
- Dr Jean-Jacques Imerglik, Les Essarts le Roi (78)
- Dr Jacques Julien, Paris (14è)
- Dr Jacques-Patrice Lamy, Sartrouville (78)
- Dr Serge Larcher, Saint Brice sous Forêt (95)
- Dr Nathalie Leroy, Montereau Fault Yonne (77)
- Dr Quentin Leveque, Clamart (92)
- Dr Mardoche Sebbag, Stains (93)
- Dr Eric Tanneau, Paris (17è)
- Dr Frédéric Urbain, Montigny Le Bretonneux (78)
- Dr Jean-Charles Verne, Lognes (77)
- Dr Jean François Vitoux, Nanterre (92)

# LES MACHAONS 2008

## LES LAUREATS DEPUIS 2002

Thèses consultables sur le site de l'URML Ile-de-France : [www.urml-idf.org](http://www.urml-idf.org)

### Les Machaons 2007

#### Premier Prix

« *La santé des Généraliste* »s

Dr Laurence Gillard

#### Deuxième Prix

« *La circulation de l'information médicale : évaluation du lien complexe ville-Hôpital* »

Dr Gaël Hubert

#### Troisième Prix

« *Le droit au masquage par le patient dans le cadre du dossier médical personnel en France* »

Dr Marie Chevillard

### Les Machaons 2006

#### Premier Prix

" *Etre ou ne pas être médecin généraliste* "

Docteur Coralie Braun Neves

#### Deuxième Prix

" *Evaluation et prospective de la démographie médicale en chirurgie Orthopédique et Traumatologie* "

Docteur Thomas Gregory

#### Troisième Prix

" *Il faut agir contre la dépendance* "

Docteur Anouk Foison

### Les Machaons 2005

#### Premier Prix

" *Vague de chaleur 2003 : Etude physiopathologique, aspects environnementaux liés à la surmortalité et enquête sur les décès survenus à domicile dans le 19ème arrondissement de Paris* "

Docteur David Schnall

#### Deuxième Prix

" *Action de promotion de la santé auprès des locataires de la résidence sociale AFTAM à Gennevilliers* "

Docteur Aline Seif

#### Troisième Prix

" *Utilisation des classifications de la maladie asthmatique en médecine générale : enquête auprès de 150 médecins généralistes des Hauts de Seine* "

Docteur Kaltoum Louahidi

## **Les Machaons 2004**

### **Premier Prix**

*" Profil, formation et devenir professionnel des internes de médecine générale de la faculté de médecine Xavier Bichat inscrits en TCEM1 "*

Docteur Cyrille Vartanian

### **Deuxième Prix**

*" Qualité de vie, caractéristiques socio-démographiques et réalisation d'examens complémentaires chez les femmes ménopausées traitées ou non par THS "*

Docteur Sandrine Bercier

### **Troisième Prix**

*" Contribution à la mise en place d'un réseau Ville-Hôpital pour la prise en charge des patients douloureux chroniques "*

Docteur Esther Kouby-Soyeux

## **Les Machaons 2003**

### **Premier Prix**

*" Un audit de pratique sur le dossier médical en médecine générale "*

Docteur Sophie Galliere Sansot

### **Deuxième Prix**

*" Informatisation des cabinets de médecine générale dans les Hauts de Seine "*

Docteur Boris Goretzky

### **Troisième Prix**

*" Construction d'un questionnaire court de repérage des consommations problématiques d'alcool en médecine générale "*

Docteur Sonia Arfaoui

## **Les Machaons 2002**

### **Premier Prix**

*" L'évaluation du recours à l'antibiothérapie dans la rhinopharyngite de l'enfant en pratique médicale courante "*

Dr Dominique Chevallier

### **Deuxième Prix**

*" La prise en charge de symptomatologies fréquentes dans une infirmerie scolaire "*

Dr Véronique Bourguignon-Vartanian

### **Troisième Prix**

*" Estimation du coût de la prise en charge de la lombalgie aiguë en médecine générale : étude rétrospective "*

Dr Yael Assayag-Ganem